NADADORES PARTICIPANTES
FINAL NADADOR COMPLETO
DOMINGO, 21 DE MAYO 2023

PISCINA: RIO ESGUEVA
ACCESO INSTALACIÓN: 9,20h

ENTRENADORES: Paula
DESPLAZAMIENTO: Coches particulares

CALENT: 9:30-10:15h
PRUEBAS: 10:30-12:30h

JEFE / JEFA EXPEDICIÓN: Diego Gallardo

Actualizado: 16 05 2023

IMPORTANTE
Si no puedes participar, envía un correo electrónico a venatorianatacion@ludensweb.es o escribe un wassap al 679474246 indicando la baja.
FECHA LÍMITE FIN DE BAJAS: martes 9 mayo

PARTICIPANTES	BUS	ACOMP	ALOJ	200 ESTILOS	400 LIBRE
AAS - ALONSO SAN JOSÉ ANGELA				X	X
AGD - GOMEZ DIEZ ANA				X	X
DGP2 - GALLARDO PEREZ DIEGO				X	X

INSTRUCCIONES TÉCNICAS
CAMPEONATO DE C. y L. ALEVÍN
Fase Final Nadador Completo Promesas
Temporada 2022-2023

1.FECHA: 21 de mayo de 2023.
2.LUGAR: Valladolid
Piscina: CEAR Río Esgueva (P.50 m. 8 calles, cronometraje semi- electrónico)
3. CATEGORÍA: Alevín
4. SESION: Domingo mañana

INSTRUCCIONES TÉCNICAS

1. Aspectos Generales.
Las normas e indicaciones dadas por el personal de organización, son de obligado cumplimiento por parte de todos los asistentes.
En el lugar reservado para deportistas y técnicos no podrá permanecer ninguna persona no acreditada en la competición.

2. Horario.

Acceso a instalación
9:20: Acceso deportistas, personal técnico y público

Competición
9.30-10.15: calentamiento
10.30: inicio competición
12.30: fin de competición
12:35: abandono de instalación.

3. Calentamiento.
3.1. Se deben cumplir en todo momento las indicaciones que sean dadas por la organización durante el periodo de calentamiento en agua de los deportistas.
3.2. Solamente se permitirá el uso de tabla y pull-boy como material de entrenamiento durante el periodo de calentamiento en el agua.
3.3. Durante el periodo de calentamiento en agua, **NO** se permitirá a los deportistas las salidas desde los poyetes a excepción de los últimos 15 minutos del periodo de calentamiento en los que se habilitarán las calles 1, 7 y 8 para nado rápido con salidas desde los poyetes y la calle 6 para nado rápido de ritmo de prueba. Por motivos de seguridad, en las calles 1, 7 y 8 solo se permitirá el nado rápido en la misma dirección de la salida. El comienzo de los periodos de nado rápido será comunicado por el personal de organización. Se ruega respetar dichos espacios y periodos.
3.4. Por motivos de seguridad, no se permite el uso en la playa de material que suponga un riesgo para la integridad de los participantes.

4. Cámara de salidas y prueba.

4.1. La cámara de salidas estará situada en el pasillo de vestuarios.

4.2. Se ruega a los deportistas estén atentos a la evolución de las distintas series, intentando evitar estar demasiado tiempo esperando en cámara de salidas.

4.3. Los deportistas deberán estar muy atentos a las indicaciones del Juez Arbitro, el cual indicará el momento en el que debe producirse la salida del agua, una vez finalizada cada prueba.

4.4. La salida del agua debe producirse lo más rápido posible, una vez sea indicado por el Juez Árbitro.

5. Entrega de medallas y premios.

La entrega de medallas y premios se realizará al final de la competición.

6. Bajas.

Las fichas de bajas, deberán entregarse en Secretaría de Competición, como máximo hasta 30 minutos antes del inicio de la sesión.

7. Público.

7.1. Se permitirá la asistencia de público hasta completar aforo.

7.2. No se podrán reservar plazas en la grada, todo aquel asiento no ocupado por una persona podrá ser utilizado por otra.

7.3. La instalación dispone de zona de baños para el público. El público deberá utilizar estos baños. **NO SE PERMITE** el acceso del público al pasillo de vestuarios de los deportistas.

(Polideportivo Canterac)
Tlf. 983 22 00 85
47013 VALLADOLID
email: federacion@fenacyl.org

6. PROGRAMA: Fase Final Nadador Completo Promesas

FASE FINAL
1. 200m. Estilo femenino 2011 2. 200m. Estilos femenino 2012 3. 400m. Libre masculino 2009 4. 400m. Libre masculino 2010 **15 MINUTOS DE DESCANSO** 5. 400m. Libre femenino 2011 6. 400m. Libre femenino 2012 7. 200m. Estilos masculino 2009 7. 200m. Estilos masculino 2010

7. PARTICIPACIÓN

7.1. FASE CLASIFICATORIA IX COPA DE CLUBES C. y L.

7.1.1. Las marcas de inscripción deberán estar acreditadas desde el 1 de septiembre de 2020 hasta el día anterior a la fecha de inscripción de cada jornada de competición.
7.1.2. Se permite la participación de nadadores sin marca acreditada.
7.1.3. Cada nadador/a podrá ser inscrito/a en un máximo de 2 pruebas individuales por jornada, más las pruebas de relevos.
7.1.4. No habrá límite de nadadores por prueba y Club a excepción de las pruebas 400m.Libre masculino y femenino y 400m. Estilos masculino y femenino en el que solo podrán ser inscritos 6 nadadores por Club y en las pruebas 800m. masculino y femenino y 1500m. Libre masculino y femenino 4 nadadores por Club.
7.1.5. Cada Club podrá inscribir dos equipos de relevos, puntuando solo el primero de ellos.
7.1.6. Para las pruebas de relevos mixtos, se aplicará el reglamento FINA (50% de cada género sin restricción de orden) para la composición de éstos.

7.2. PARTICIPACIÓN NADADOR COMPLETO PROMESAS

7.2.1. Cada nadador/a deberá nadar todas las pruebas del programa correspondientes a su edad para poder tener derecho a clasificarse para la Fase Final.
7.2.2 No hay límite de nadadores/as inscritos/as por Club.

7.3."FASE FINAL" NADADOR COMPLETO PROMESAS

Participarán los/las nadadores/as clasificados/as sumando los tiempos de acuerdo al punto 7.2. de la normativa hasta completar dos series por edad masculino y femenino.

(Polideportivo Canterac)
Tlf. 983 22 00 85
47013 VALLADOLID
email: federacion@fenacyl.org

8. INSCRIPCIONES

8.1 Las inscripciones estarán en poder de la Federación de Castilla y León de Natación antes de las 12.00 horas del viernes de la semana anterior de celebración de la jornada correspondiente.

8.2. Las inscripciones se efectuarán telemáticamente a través del sistema informático de la RFEN.

9. BAJAS

Las bajas de los/las nadadores/as inscritos/as deberán ser comunicadas en secretaría de competición 15 minutos antes del inicio de cada sesión, si el tiempo de calentamiento es de 30 minutos, y 30 minutos antes en el resto de jornadas, siendo consideradas como "no presentado" las no comunicadas en el plazo establecido.

10. CLASIFICACIÓN FASE CLASIFICATORIA IX COPA DE CLUBES.

10.1 Sumando los puntos de las 8 jornadas resultará la clasificación de los clubes con derecho a participación en la IX Copa de Clubes, clasificándose los 12 primeros Clubes de la clasificación masculina y los 12 primeros Clubes de la clasificación femenina.

10.2. La puntuación será de:

Pruebas individuales: 50-48-46-45-44-43-42-41-.....-03-02-01
Pruebas de relevos: 100-96-92-90-88-86-84-82.....06-04-02

A efectos de puntación solo se tendrán en cuenta, como máximo, dos nadadores/as por Club en cada prueba individual, con independencia de los que hayan participado, y un equipo de relevos.

11. TROFEOS Y PREMIOS NADADOR COMPLETO PROMESAS

Medallas a los tres vencedores de cada clasificación
Premios en equipación deportiva más diploma a los tres vencedores/as de cada clasificación.
Diploma a todos los participantes de la Fase Final.